

Příloha k protokolu o SZZ č:

Diplomant: Radek Vitovský

Vysoká škola : JIHOČESKÁ UNIVERZITA
PEDAGOGICKÁ FAKULTA

Katedra : tělesné výchovy a sportu

Obor: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 22.2. 2010

Recenzent bakalářské práce:
Mgr. Pavla Dřevíková

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Videoprogram metodiky nácviku skok do výšky

.....
(téma)

Posluchač Radek Vitovský předkládá bakalářskou práci, která se skládá ze dvou částí - písemné části a natočeného videoprogramu metodiky nácviku techniky běhu přes překážky na DVD nosiči. Písemné části, která čítá 47 stran textu, předkládá teoretická východiska pro vytvoření scénáře a vlastní natočení 21 minutového videoprogramu.

Předložená práce působí kompaktním dojmem. V přehledu poznatků představuje stručně historický vývoj techniky, faktory ovlivňující výkon překážkáře a tréninkový proces. Posluchač podrobně a přehledně rozebírá správné technické provedení překážkového běhu, navazuje speciálními průpravnými cvičeními a metodickou řadou – vše je pro názornost doplňováno fotografiemi z videoprogramu. Dále uvádí příklady rozvoje potřebných pohybových schopností, posilovacích a protahovacích cvičení, odpovídající rozvoji překážkáře. Ve výsledcích (praktické části) posluchač popisuje klíčové momenty, které řešil při tvorbě videoprogramu – prostor natáčení, figuranty, vhodné místo a čas či střih natočeného materiálu a stručně představuje vytvořený videoprogram.

V bakalářské práci se vyskytuje několik gramatických chyb (shoda podmětu s přísudkem – např. s. 9,10). Kapitola pátá je nadepsána jiným typem písma. Posluchač se občas dopustil nepřesností v odkazech na citovanou literaturu. Další nedostatky, včetně několika prepisů, jsou spíše technického rázu.

Přínosem práce je natočený videoprogram, který atraktivní formou přiblíží či připomene rozcvičení, překážkářskou abecedu, metodiku nácviku překážkového běhu a také zásobník vhodných protahovacích a posilovacích cvičení. Posluchač vhodně využíval kombinací bočních i čelních záběrů. Kombinace slovního komentáře a psaných titulků upoutává pozornost diváka a nutí ho zapojit více smyslů. Videoprogram by bylo možné doplnit o zpomalování či zastavování záběrů pro zdůraznění klíčových či kritických míst a ta graficky vyznačit.

Bakalářská práce je prokchnuta letitými zkušenostmi posluchače s tréninkem, závoděním a nadšením během přes překážky.

Předkládanou práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

- Zaznamenal jste nějaké reakce na natočený videoprogram?
- Odpovídaly časové nároky na vlastní natáčení záznamů, jejich stříhání a dokončení videoprogramu Vašim představám?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: velmi dobře

Mgr. Pavla Dřevíkovská v.r.

.....

podpis recenzenta bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 22. 2. 2010

Stupeň klasifikace :	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------------------	----------------	--------------------	--------------	------------------